

ADEMTEST VOOR THUIS - GEBRUIKSAANWIJZING

LACTOSE | LACTULOSE | GLUCOSE

Jouw naam en voornaam:

Datum van de test:

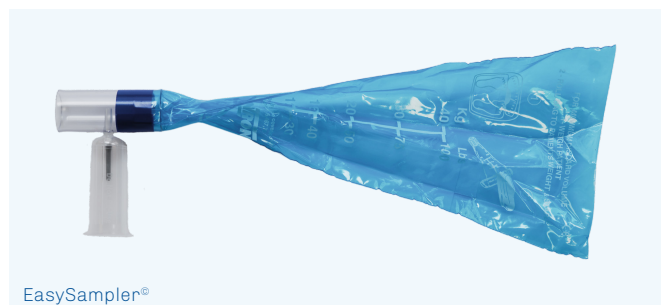
Naam van de arts die deze test voorschrijft:

INHOUD VAN DE TESTKIT

Open je testkit **heel voorzichtig**. Je hebt de doos namelijk nog nodig om je test weer in te leveren bij de kliniek.

In deze testkit vind je:

- 2 documenten:
 - het protocol
 - de gebruiksaanwijzing (dit document)
- 1 unidosis lactose/lactulose/glucose, afhankelijk van de uit te voeren test
- 1 EasySampler®
- 9 glazen buisjes



NB: De glazen buisjes zijn klaar voor gebruik.

Probeer het deksel **niet** los te draaien of te verwijderen. Dat kan de test verstoren.

VOORBEREIDING VAN DE TEST

Een ademtest vraagt enkele weken voorbereiding. Lees daarom aandachtig alle instructies in het **protocoldocument** voordat je met je test start.

Ben je allergisch voor de ingrediënten in lactose, lactulose of glucose? Neem dan contact op met je arts voordat je met deze test start. Deze test wordt afgeraden voor wie obesitaschirurgie heeft ondergaan (bypass, sleeve enz.).

UITVOERING VAN DE TEST

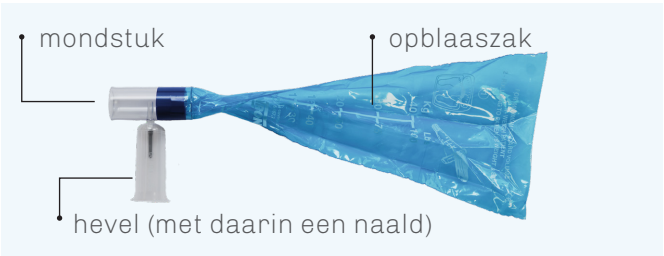
De test duurt 2 tot 3 uur. We raden je aan om een horloge of timer binnen handbereik te houden om de aangegeven duur steeds correct op te volgen.

Houd je aan de volgende instructies tijdens de volledige duur van je test:

- ✓ Poets je tanden op de ochtend van je test (mondwater is toegestaan).
- ✗ Niet roken, niet eten, niet drinken (behalve water).
- ✗ Niet slapen en niet aan lichaamsbeweging doen.
- ✗ Niet op kauwgom kauwen.

STAP 0: VOORBEREIDING

- Haal de EasySampler® voorzichtig uit de verpakking. Deze bestaat uit drie onderdelen:



STAP 1: BLAAS NUCHTER (BUISJE NR. 0)

- Neem de EasySampler® in de ene hand en het buisje nr. 0 in de andere.
- Breng het buisje naar de opening van de hevel, zonder het te doorprikken met de naald.
- Adem in, plaats je lippen rond het mondstuk en adem dan uit in de EasySampler®.
- Tijdens het uitademen zal de zak zich vullen met lucht en leeglopen via de hevel. Blijf uitademen om de zak opgeblazen te houden en steek vervolgens het glazen buisje volledig in de hevel, zodat het dopje wordt doorprikt door de naald.
- Tel 2 seconden en verwijder dan het glazen buisje. Zorg dat je de zak opgeblazen houdt totdat je het buisje hebt verwijderd.
- Noteer het tijdstip in kolom '0' van de tabel onderaan op de pagina.



STAP 2: DRINK DE VLOEISTOF OP

- Meng met een lepel de inhoud van het zakje lactose/ lactulose/glucose in een groot glas water. Laat een paar minuten rusten en drink het glas vervolgens in één keer helemaal leeg.
- Stel je timer in afhankelijk van het soort test:
 - 15 minuten voor glucose en lactulose
 - 30 minuten voor lactose



STAP 3: BLAAS IN DE BUISJES 1 TOT 8

- Nadat de tijd is verstreken, herhaal je stap 1 met buisje nr. 1.
- Stel je timer in voor dezelfde duur en herhaal vervolgens voor de overige 7 buisjes. Noteer steeds elk tijdstip in de tabel onderaan op de pagina.

STAP 4: NOTEER JE SYMPTOMEN

Tijdens de test

Symptomen	Geen	Matig	Hevig
Overgeven	☐	☐	☐
Buikpijn	☐	☐	☐
Opgeblazen gevoel	☐	☐	☐
Winderigheid	☐	☐	☐
Diarree	☐	☐	☐

In de 24 uur na de test

Symptomen	Geen	Matig	Hevig
Overgeven	☐	☐	☐
Buikpijn	☐	☐	☐
Opgeblazen gevoel	☐	☐	☐
Winderigheid	☐	☐	☐
Diarree	☐	☐	☐

STAP 5: BRENG JE TESTKIT TERUG NAAR DE KLINIEK

- Zodra je de test volledig hebt uitgevoerd, stop je de 9 buisjes en de ingevulde gebruiksaanwijzing terug in de originele doos van je testkit.
- Na je test heb je **maximaal 72 uur** de tijd om je testkit weer in te leveren bij het secretariaat van endoscopie van Kliniek Sint-Jan (van maandag tot vrijdag, van 8 tot 16 uur).

		0	1	2	3	4	5	6	7	8
Glucose										
Lactulose	+15 min	... u. ...	... u. ...	... u. ...	... u. ...	... u. ...	... u. ...	... u. ...	... u. ...	... u. ...
Lactose	+30 min	... u. ...	... u. ...	... u. ...	... u. ...	... u. ...	... u. ...	... u. ...	... u. ...	... u. ...