

BREATH TEST À DOMICILE - MODE D'EMPLOI

LACTOSE | LACTULOSE | GLUCOSE

Votre nom et prénom :

Date de réalisation du test :

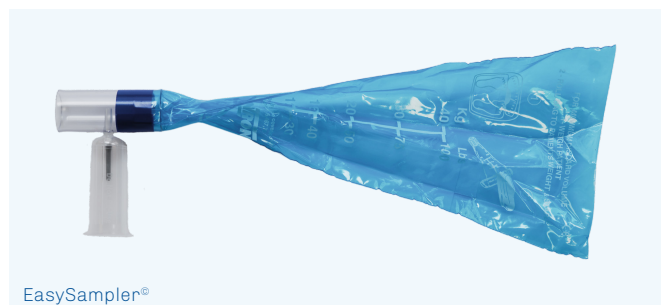
Nom du médecin prescripteur de ce test :

CONTENU DE VOTRE BOÎTE

Ouvrez votre boîte avec **grande précaution**, vous en aurez besoin pour rapporter votre test à la clinique.

Vous y trouverez:

- 2 documents :
 - le protocole
 - le mode d'emploi (ce document)
- 1 dose unique de lactose / lactulose / glucose selon le test à réaliser
- 1 EasySampler®
- 9 tubes à essai en verre



NB : Les tubes en verre sont prêts à l'emploi.

N'essayez **pas** de desserrer ni de retirer leur couvercle, cela pourrait nuire à la réalisation de votre test.

PRÉPARATION DU TEST

Un Breath test se prépare en plusieurs semaines. Il est donc impératif que vous preniez connaissance de l'ensemble des consignes renseignées dans le document **protocole** avant de commencer votre test.

Si vous avez une quelconque allergie aux ingrédients contenus dans le lactose / lactulose / glucose, veuillez prendre contact avec votre médecin avant de commencer ce test. Ce test est également contre-indiqué pour toute personne ayant subi une chirurgie bariatrique (by-pass, sleeve, etc.)

RÉALISATION DU TEST

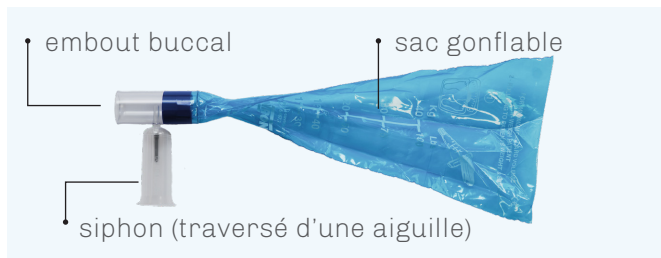
Le test dure entre 2 et 3 heures. Nous vous conseillons de vous munir d'une montre ou d'un minuteur afin de respecter les durées indiquées.

Merci de garder ces instructions en tête pendant toute la durée de votre test :

- ✓ Brossez-vous les dents le matin de votre test (bain de bouche permis).
- ✗ Ne fumez pas, ne mangez pas, ne buvez pas (sauf de l'eau).
- ✗ Ne dormez pas et ne pratiquez pas d'activité physique.
- ✗ Ne mâchez pas de chewing-gum.

ÉTAPE 0: PRÉPARATION

- Retirez délicatement l'EasySampler® de son emballage. Il est composé de trois éléments :



ÉTAPE 1: SOUFFLEZ À JEUN (TUBE N°0)

- Prenez l'EasySampler® dans une main et le tube à essai n°0 dans l'autre.
- Approchez le tube du siphon, sans le pousser à travers l'aiguille.
- Inspirez, placez vos lèvres autour de l'embout, puis expirez dans l'EasySampler®.
- Lorsque vous expirez, le sac se gonflera d'air et s'évacuera par le siphon. Continuez à expirer afin de garder le sac gonflé, puis insérez complètement le tube en verre dans le siphon afin que le bouchon soit percé par l'aiguille.
- Comptez 2 secondes, puis retirez le tube en verre. Veillez à maintenir le sac gonflé jusqu'à avoir retiré le tube.
- Inscrivez l'heure dans la colonne «0» du tableau en bas de page.



ÉTAPE 2: BUVEZ LE LIQUIDE

- Mélangez avec une cuillère le contenu du sachet de lactose / lactulose / glucose dans un grand verre d'eau. Laissez-la reposer quelques minutes avant de la boire complètement et en une fois.
- Mettez votre minuteur en route en fonction de votre type de test :
 - 15 minutes pour le glucose, lactulose
 - 30 minutes pour le lactose



ÉTAPE 3: SOUFFLEZ DANS LES TUBES 1 À 8

- Une fois le temps écoulé, répétez l'étape 1 avec le tube à essai n°1.
- Mettez votre minuteur en route pour la même durée puis répétez l'opération pour les 7 tubes à essais restants. Continuez à compléter les heures sur le tableau en bas de page.

ÉTAPE 4: INSCRIVEZ VOS SYMPTÔMES

Pendant le test

Symptômes	Aucun	Moyen	Fort
Vomissements	☐	☐	☐
Douleurs au ventre	☐	☐	☐
Ballonnements	☐	☐	☐
Flatulences	☐	☐	☐
Diarrhée	☐	☐	☐

Dans les 24 heures après le test

Symptômes	Aucun	Moyen	Fort
Vomissements	☐	☐	☐
Douleurs au ventre	☐	☐	☐
Ballonnements	☐	☐	☐
Flatulences	☐	☐	☐
Diarrhée	☐	☐	☐

ÉTAPE 5: RAPPORTEZ VOTRE BOÎTE À LA CLINIQUE

- Une fois le test réalisé, remettez les 9 tubes et le mode d'emploi complété dans la boîte d'origine de votre kit
- Après votre test, vous disposez de **maximum 72 heures** pour déposer votre kit au secrétariat d'endoscopie de la Clinique Saint-Jean (du lundi au vendredi, de 8h à 16h).

		0	1	2	3	4	5	6	7	8
Glucose		...	...	...	...	...	...	...	...	...
Lactulose	+15 min	... h...	... h...	... h...	... h...	... h...	... h...	... h...	... h...	... h...
Lactose	+30 min	... h...	... h...	... h...	... h...	... h...	... h...	... h...	... h...	... h...