

ADEMTEST PROTOCOL

Thuis of in Kliniek Sint-Jan

LACTOSE | LACTULOSE | GLUCOSE



**Dienst gastro-enterologie, hepatologie
en digestieve oncologie**

Endoscopie



Kliniek SINT-JAN
Clinique SAINT-JEAN

www.klstjan.be

WAAROM EEN ADEMTTEST?

Als je last hebt van buikkrampen, diarree, een opgeblazen gevoel, winderigheid, oprispingen enz., dan kan je arts een 'breath test' of ademtest voorschrijven.

Bij intolerantie of fermentatie zal je lichaam bepaalde suikers die je binnenkrijgt (lactose, lactulose, glucose), niet kunnen verteren of opnemen in de dunne darm. Ze belanden dan in de dikke darm, waar ze door bacteriën worden gefermenteerd. De gassen die vrijkomen bij die fermentatie, die de oorzaak vormt van je klachten, komen in het bloed terecht en worden uitgescheiden via de longen. Die uitgeademde gassen kunnen we meten met behulp van een 'breath test' of ademtest.



VOORZORGSMAATREGELEN

Lees alle instructies in dit document aandachtig door voordat je met de test start.

Ben je allergisch voor de ingrediënten in lactose, lactulose of glucose? Neem dan contact op met je arts voordat je met deze test start. Als je ooit obesitaschirurgie hebt ondergaan (bypass, sleeve enz.), dan, wordt deze test afgeraden.

VERLOOP VAN DE TEST

De test bestaat uit drie fasen:

1. Voorbereiding, 1 maand vóór de test
2. Eigenlijke test, ongeveer 3 uur
3. Na de test, binnen de 72 uur



Fase 1: voorbereiding op de test



1 maand van tevoren:

- ✗ Geen antibiotica
- ✗ Geen darm- en urinaire antiseptica

2 weken van tevoren:

- ✗ Geen CT-scan van de dikke darm, geen lavement met barium of gastrografine
- ✗ Geen colonoscopie

3 dagen van tevoren:

- ✗ Geen laxeermiddelen

24 uur van tevoren:

- ✗ Geen vezelrijke voeding of volkorengranen, zoals: *champignons, bonen, erwten, maïs, kikkererwten, sjalotten, prei, knoflook, kool, gekookte aardappelen, friet, kroketten, puree, pasta, yoghurt, kaas, room, chocolade, snoep, confituur, siroop, bruin brood, volkorenbrood, koekjes, ontbijtgranen, industriële sauzen, (vers of gedroogd) fruit*
- ✗ Geen alcohol
- ✗ Geen melk

Zijn wel toegestaan:

- ✓ Water, thee, zwarte koffie (zonder melk)
- ✓ Honing
- ✓ Vlees, vis, gevogelte (zonder industriële saus), wit brood, beschuit, rijst, eieren, boter, groenten (behalve uit de lijst van niet-toegestane groenten), vleeswaren (bv. ham, kalkoenfilet, kipfilet)

12 uur van tevoren:

- ✗ Blijf nuchter gedurende 12 uur voorafgaand aan de test
- ✗ Niet eten, geen kauwgom, niet drinken (behalve water)
- ✗ Niet roken of vaperen

Fase 2: tijdens de test



De test duurt ongeveer 3 uur:

- ✓ Poets je tanden op de ochtend van je test (mondwater is toegestaan)
- ✗ Niet roken, niet eten, niet drinken (behalve water)
- ✗ Niet slapen en niet aan lichaamsbeweging doen
- ✗ Niet op kauwgom kauwen

In de kliniek

Een zorgkundige verwelkomt je en legt uit wat je precies moet doen.

Thuis

Volg zeer nauwkeurig alle instructies van de **gebruiksaanwijzing** die bij in je testkit zit, en noteer ook alle symptomen die je ervaart tijdens de test.

Fase 3: na de test



In de kliniek

Ervaar je binnen de 24 uur na het verlaten van de kliniek symptomen? **Meld die dan aan het secretariaat** per e-mail (endoscopie@klstjan.be) met vermelding van je naam, voornaam en geboortedatum.

Thuis

Na de test **stop je de 9 glazen buisjes en de ingevulde gebruiksaanwijzing terug in de originele doos** van je testkit. Ervaar je binnen de 24 uur na je test symptomen? Noteer ze dan in de daarvoor voorziene ruimte in de gebruiksaanwijzing die bij in je testkit zit.

Na je test hebt je **maximaal 72 uur** de tijd om je **testkit weer in te leveren bij het secretariaat van endoscopie** van Kliniek Sint-Jan (van maandag tot vrijdag, van 8 tot 16 uur). Spreek zeker iemand van het secretariaat aan om de laatste administratieve stappen af te handelen voor een correcte analyse van je test.

Zorg voor een goede indeling van je tijd en stem je activiteiten af op de verschillende fasen van de test.

FINANCIËLE INFORMATIE



- De artsen zijn niet geconventioneerd.
- Je betaalt altijd voor een consultatie en een technische handeling, ongeacht of je de ademtest thuis of in de kliniek uitvoert.

In de kliniek

Enkele weken na het onderzoek ontvang je een factuur.

Thuis

Je betaalt de doos van je test met een bankkaart bij het ophalen van de testkit in de kliniek. Bij het inleveren van je doos op het secretariaat na de test betaal je de technische handeling en de consultatie voor een correcte analyse van je test met een bankkaart.

HEB JE VRAGEN?

Wij zijn altijd beschikbaar voor meer informatie.



JE HEBT EEN AFSpraak OP:



Endoscopie

02/221.97.48
endoscopie@klstjan.be
Kruidtuinlaan 32
1000 Brussel